

Reconnecte avec ta nature

JOURNÉES RÉGÉNÉRATIVES AU CŒUR DES ALPES

28 JUILLET - 1 AOÛT 2023

4 JOURS À SILLONNER
LES MONTAGNES ET LA FORÊT VIERGE
DANS L'UN DES PLUS BEAUX COINS DE SUISSE.
REJOINS NOTRE PETIT GROUPE ET PROFITE DE
CE TEMPS POUR TOI POUR RÉGÉNÉRER TON CORPS
ET TRAVAILLER SUR TES QUESTIONNEMENTS
PERSONNELS.

DANS UNE AMBIANCE DE PARTAGE ET DE CONNEXION
À LA NATURE ET AUX AUTRES, NOUS EXPLORERONS
PLUSIEURS MÉTHODES DE DÉVELOPPEMENT
ET T'AIDERONS À PUISER
ÉNERGIE ET INSPIRATION
DANS LA NATURE.



JOURNÉES RÉGÉNÉRATIVES AU CŒUR DES ALPES 28 JUILLET - 1 AOÛT 2023

VOS GUIDES



JULIA BEYER

Julia, amoureuse de la Suisse, a visité les vallées les plus reculées à la recherche de pratiques durables, à vélo et à pied. Avec son talent de guide et d'organisatrice elle s'occupera de tous vos besoins et adaptera le programme aux besoins individuels et à la météo. Forte de ses expériences et responsabilités dans différentes équipes, elle mènera le groupe en instaurant connexion, partage et harmonie.
www.connecttonature.ch



MAJKA BAUR

Majka a expérimenté à maintes reprises la force de la nature et sa capacité d'amener clarté et orientation. Liant une connexion forte avec les éléments elle vous embarquera dans sa quête, à la découverte de vos talents, dans le but de les exprimer en toute sérénité et équilibre. Coach certifiée et tisseuse de liens, elle se passionne pour la communication authentique et les dynamiques de groupe.
www.majkabaur.com

Toutes deux ingénieures en environnement de formation, elles ont - chacune sur son chemin - approfondi leurs connaissances de la nature et de ses rythmes par différentes méthodes de développement personnel. Lors de leurs expériences professionnelles, dans des organisations très diverses - allant des startups aux ONGs - elles ont également acquises une multitude d'outils innovatifs facilitant la collaboration en équipe. Cet été, elles vous en offrent le meilleur pendant 7 jours au sein d'un petit groupe.

Demi-pension au magnifique refuge Giacomini

www.anzeindaz.com

Prix p.p. pour 4 nuits 320 - 460 CHF

chambre individuelle/double/dortoir selon disponibilité

**300 CHF de contribution due à l'inscription
en défraiement aux guides**

Détails - Photos - Programme - Inscriptions

+41 76 439 89 95

julia.beyer.ch@gmail.com

Nous répondons volontiers à vos questions !

